

Seminarplanung Julia Zimmermann

Ziele	Material
<ul style="list-style-type: none"> • Die TN kennen Ihre Strategie wie sie Ihre Kernemotionen auflösen • Die TN kennen am Ende des Tages Möglichkeiten wie sie Verantwortung für sich selber übernehmen werden. • Die TN kennen das Salutogenesemodell und können es für sich umsetzen • 	Powerpoint Handout Tagesplanung
Name: Julia Zimmermann & Rahel Stocker	Thema: Emotionen, Gesundheit
Datum, Zeit 23.04.16 9: 00 – 16:00 Uhr	Pause: 12:45-13:45 Uhr Mittagspause
Ort: Kita Kiriku Luzern	

Zeit	Thema, Inhalte (Was?)	Form, Methode (Wie?)	Mittel, Medien (Womit?)
9:00	Einleitung in das Thema, Ablauf		
9:05	Beginn PowerPoint Präsentation	mündlich	Beamer Powerpoint
9:10	Folie 1: Ziele & Besprechung des Handout	Handout	
9:15	Folie 2: Video Museumstag (Repetition)	Video	Beamer usw.

Seminarplanung Julia Zimmermann

Zeit	Thema, Inhalte (Was?)	Form, Methode (Wie?)	Mittel, Medien (Womit?)
9:20	Folie 3: Repetition vom letzten Pers. Schulungstag Was ist euch geblieben, was hat sich verändert, woran möchtet ihr noch arbeiten?	Mündlich / Spiel	
9:30	Theorieteil Patogenese/ Salutogenese Video und Fragen	Handout, Beamer	
10:00	Gruppenarbeit Notizen zusammentragen 3-er Gruppe		
10:10	Präsentieren jemand in der Gruppe		
10:30	Kaffepause		
10:45	Spiel: Steine Luana		Steine
10:50	Personen im Video aufteilen, Video schauen	Video, Schreibzeug, Handout	Beamer, DVD
11:15	Stillarbeit, Recherche, Zusammenfassung	Handout	Handy, I pad
11:25	Zusammenfassung präsentieren, Kernthema vorstellen		
11:45	Mittagspause		
	Spiel Mäuse und Katze		
12:45	Folie 4: Gruppenarbeit, Fragestellung	Handout	
13:15	Zusammenfassung , Presentation		
13:45	Folie 5: Selbstverantwortung/ Transfer schaffen	Handout	

Seminarplanung Julia Zimmermann

Zeit	Thema, Inhalte (Was?)	Form, Methode (Wie?)	Mittel, Medien (Womit?)
14:15	Was mache ich mit dem Wissen , von heute Morgen? Tool?		
14:30	Video		
14:55	Folie: 13 Auswertung, Zielüberprüfung		
15:45	Folie 15: Schlusswort		